



SECRETARIA ESPECIAL DO  
ESPORTE  
MINISTÉRIO DA  
CIDADANIA



# RUNTHE CHANGE

Em busca do  
desenvolvimento  
sustentável global.

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ARILDA CARNEIRO GOMES RIBAS**

Completo(u) o evento: **RUNTHECHANGE - ETAPA CASTRO**

No dia: **22/05/2022**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |    |   |    |   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----|---|----|---|----|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | 00 | : | 31 | : | 47 |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | 00 | : | 31 | : | 27 |

|                                                                                     |                         |       |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------|--------|
|  | <b>Ritmo</b>            | 06:17 | min/km |
|                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | 9,54  | km/h   |

|                                                                                     |                        |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----|
|  | <b>Colocação GERAL</b> |    |
|                                                                                     |                        | 33 |

|                                                                                       |                               |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> |   |
|                                                                                       |                               | 2 |

Modalidade:  
5k

Faixa etária:  
F5054

Equipe:  
CORRENDO JUNTAS

